

**BERATUNG, COACHING
UND SCHULUNG
FÜR ARBEITGEBER UND VORGESETZTE**

UMGANG MIT BELASTENDEN MITARBEITER-SITUATIONEN:

Beratung, Coaching und Schulung, für Arbeitgeber und Vorgesetzte

Mitarbeitende nehmen ihre psychische Verfassung mit an den Arbeitsplatz.

Das ist menschlich.

Personalverantwortliche schätzen, dass 25–30% der Angestellten zeitweise unter zumindest leichten psychischen Problemen leiden. Das wirkt auf Leistung, Team und Betriebsklima.

Mitarbeiter entlassen – Konflikt gelöst? Nein, so einfach machen es sich die Vorgesetzten nicht.

Im Gegenteil: Im Schnitt arbeiten die Chefs drei Jahre an der Bewältigung der Situation. In vielen Fällen endet dieses Engagement trotzdem in der Kündigung.

Was läuft falsch?

Die meisten Vorgesetzten merken schnell, wenn es harzt. Aber sie sind unsicher, wann der richtige Zeitpunkt zum Handeln gegeben ist und wie sie den Mitarbeiter/die Mitarbeiterin ansprechen sollen. Wie weit geht die Privatsphäre der Mitarbeitenden, und wo sind Handlungsmöglichkeiten des Betriebs? Entsprechend wird oft spät, gut gemeint, aber nicht wirkungsvoll genug, interveniert. Die Auswirkungen auf Leistung und Team werden mitgeschleppt, bis es nicht mehr geht.

Und wie läuft's besser?

Wir beraten, schulen und coachen Sie. Sie erkennen die Schwierigkeiten Ihrer Mitarbeitenden früh und können sie besser einordnen. Sie kennen verschiedene Möglichkeiten zur Frühintervention und Vorgehensweisen. Sie wissen, wo Sie Support einholen können. Sie selbst, Ihr Team und der/die betroffene Mitarbeiter/-in werden entlastet. Die Kräfte werden wieder ins Kerngeschäft investiert.



BAUEN SIE AUF UNSERE ERFAHRUNGEN

Béatrice Gall

begleitet seit vielen Jahren Arbeitnehmende mit psychischem Handicap in ihren Arbeitsverhältnissen. Mit Erstausbildung als Pflegefachfrau und als qualifizierter, sehr erfahrener Job Coach kennt sie das Spannungsfeld von Arbeitsplatzanforderungen und förderlichen oder ungünstigen Arbeitsbedingungen für betroffene Mitarbeitende aus erster Hand. Für Lösungsschritte schöpft sie aus ihrem reichen Erfahrungsschatz.



Christine Hersperger

ist ein qualifizierter Coach mit breitem Erfahrung- und Wissensspektrum. Als Berufs- und Laufbahnberaterin und Eingliederungsmanagerin mit psychologischer Fachausbildung kennt sie die schwierigen Situationen für Vorgesetzte und Mitarbeitende in der Schnittstelle von Krankheit und drohendem Arbeitsplatzverlust, aber auch die möglichen Interventionschritte sehr gut.

BERATUNG & COACHING FÜR ARBEITGEBER UND VORGESETZTE

Ihr Bedarf – unser Angebot

Einmalige Beratungen oder Coaching über längere Zeit, nach Erstabklärung auch begleitende, telefonische Beratungen möglich

- Situationseinschätzung, Vorgehensplanung und Begleitung nach Bedarf, z.B. bei Mitarbeitenden mit unklaren Gesundheitssituationen, bei bekannter oder vermuteter psychischer Problematik
- Aufzeigen von Handlungsmöglichkeiten bei Mitarbeitenden mit langdauernder Arbeitsunfähigkeit
- Beratung bei Rückkehr und Wiedereinstieg, Rückfallprophylaxe
- Unterstützung für Mitarbeitende mit Mehrfachproblematik (gesundheitlich, familiär, finanziell usw.)
- Information zu Fragen rund um die psychische Erkrankung

Kosten siehe www.rheinleben.ch/Arbeitgeber

MACHEN SIE SICH FIT – SCHULUNG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND PERSONALVERANTWORTLICHE

Wir bieten betriebsinterne, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Schulungen.

Mögliche Themen:

- Früherkennung
- Führungsaufgaben und ihre Grenzen bei psychischer Problematik
- Umgang mit «schwierigen» oder auffälligen Mitarbeitenden
- Wiedereingliederungsprozess, z.B. nach Burnout
- Psychische Krankheit und Arbeitsumfeld

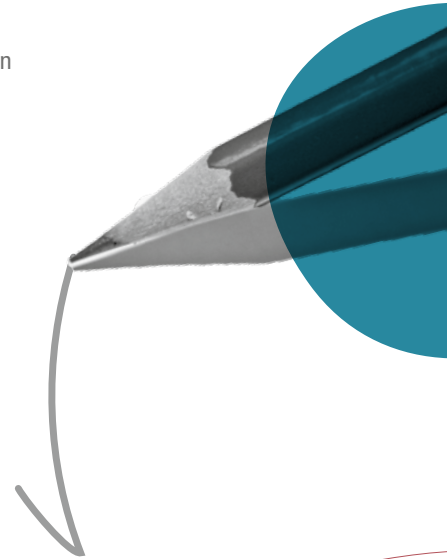
Kosten siehe www.rheinleben.ch/Arbeitgeber



ENTLASTUNG FÜR VORGESETZTE – JOB COACHING FÜR MITARBEITENDE

- Ist jemand von Ihren Mitarbeitenden mit einer schwierigen Situation konfrontiert?
- Braucht er oder sie individuelle Unterstützung, sei es zum Erhalt des Arbeitsplatzes, zur Verbesserung der Arbeitsleistung oder beim Wiedereinstieg nach einer Krankheitsabsenz?
- Wir coachen Ihre Mitarbeitenden im Umgang mit Stress, Belastung, Fehler und Kritikfähigkeit, Ängsten, Befürchtungen, mit Anforderungen an Verhalten und Kommunikation
- Wir erarbeiten gemeinsam Bewältigungsstrategien
- Wir bieten Mediation zwischen Ihnen und Ihren Mitarbeitenden
- Wir organisieren und leiten Standortgespräche mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Arzt und ggf. weiteren involvierten Personen

Kosten siehe www.rheinleben.ch/Arbeitgeber



LERNEN SIE UNS KENNEN!

Stiftung Rheinleben

Job Coaching, Beratung, Coaching, Schulung

Clarastrasse 6

4058 Basel

Tel. 061 335 92 28

jobcoaching@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Stiftung Rheinleben: für Betroffene & Arbeitgeber

- Die Stiftung Rheinleben ist eine Non-Profit-Organisation mit breiter Angebotspalette für Menschen mit psychischer Erkrankung.
- Im Bereich der beruflichen Integration verfügen wir über profunde Erfahrung im Umgang mit Mitarbeitenden, deren Arbeitssituation aufgrund einer psychischen Krise oder Belastung kritisch geworden ist.
- Eine frühe Intervention ist dabei zentral, sie schont Ressourcen für den Betrieb und die Betroffenen. Darum engagieren wir uns für die dienstleistungsorientierte, wirkungsvolle Zusammenarbeit mit Arbeitgebern und Vorgesetzten.

Weitere Angebote in den Bereichen

Beratung, Wohnen, Tagesstruktur, Begleitete Arbeit